マーチン

送信者： ″magpre P0007222″ <from@magpre.com>
宛先： <office@martin.ne.jp>
送信日時： 2009年1月6日 21:28
件名： ●マーチン先生になれる No.016 デート上手になる！～デート上手とは／心理を読切り導く～心理の読み方

☆　マーチン先生になれる通信講座　☆

「感情的だけど論理的で。すごいんだけど昔は失敗ばかりしていて。
恋愛を語るんだけどエッチもすごくて。真面目なんだけどおちゃらけていて…」

そんな「マーチン先生」の魅力を全て伝授します。

これであなたも「恋愛」と「生き方」の達人に、また一歩近づきます。

2009/01/06

＜１＞　「マーチン先生になれる通信講座」　受講の進め方

〇初めてご覧になる方は、下記ページで「受講の進め方」をご覧下さいね。
http://www.martin.ne.jp/cm/nareru.htm#susume

＜２＞　今回の宿題　→→→→→→→→→→→→　〆切　１月　１９日

〇この宿題に目を通してから、講義を受講しましょう！

１．この宿題を印刷しましょう。（Wordやテキストにコピペして印刷すると便利です）
※プリンターを持っていない人は、プリンターを購入しましょう。

□□　目標：　１月　７日迄にやりましょう。

２．前回の宿題で間違えたところを、再度解きましょう。

□□　目標：　１月　８日迄にやりましょう。

→復習を軽んじないでくださいね。例えば、前回の夕日の問題などは知識のお話ですが、それを学ぼうとする姿勢、そして、僕が知っていることをあなたにも知って頂くことは、「マーチン先生になること」にすごく役立ちますからね。

３．次の[　　]を埋めましょう。

□□　目標：　１月　８日迄にやりましょう。　　（各２点×１０）

・デートの難易度を「＜＞」記号で表すなら、
デートが実現する難易度〔　　〕デートが成功する難易度である。

・初デートから交際まで、何回デートしたらよいか。
それは〔　　〕である。

・初デートから交際まで、交際までの期間が〔　　〕のはいいけれど、
〔　　〕のはＮＧです。

・初デートから交際まで、期間の目安は〔　　〕です。

・交際できそうでできない。そんなときは〔　　〕デートに
なっていることが多い。

・デート上手になるためには、進展が早いか遅いかよりも、
〔　　〕先に進むことの方が、はるかに大事です。

・相手の気持ちが気になるときは、デート中ではなく〔　　〕
ゆっくりと相手の気持ちを考えよう。

・相手の心理を読むとき、意識すべきことは〔　　〕という
意識を持つことです。

・曖昧な関係になってしまうのは、自分が相手にとって〔　　〕
な点があるからだと捉えましょう。

４．デート上手とは、どういう人のことを言うか。２行以内で答えましょう。

□□　目標：　１月　９日迄にやりましょう。　　（５点）

５．では、本講座（デート上手になる講座）の目的は！？

□□　目標：　１月　９日迄にやりましょう。　　（５点）

６．【難問】初デートから交際まで、１ヶ月を目安にして「結果を出す」ではなく、
「結果がでるようなデートをすることが大事」と講座にありました。
理由を簡単に説明してみましょう。

□□　目標：　１月　１０日迄にやりましょう。　（１０点）

７．デートの際には具体的な目的を持つと良いとありました。
それを具体的に５つ、記してみましょう。

□□　目標：　１月　１１日迄にやりましょう。　（各３点×５）

１．

２．

３．

４．

５．

８．デートは、何に近づくようにするとよいか。講座にならって一言で答えましょう。

□□　目標：　１月　１２日迄にやりましょう。　（５点）

９．相手に好きになってもらうには、デートの際にどんなつもりで臨んだら良いか。
一言で答えましょう。

□□　目標：　１月　１２日迄にやりましょう。　　（５点）

１０．相手の心理を読み切り、導く講座の目的を２つ答えましょう。

□□　目標：　１月　１４日迄にやりましょう。　　（各５点×２）

１．

２．

１１．相手の心理を読むときのコツを３つ述べましょう。

□□　目標：　１月　１６日迄にやりましょう。　　（各５点×３）

１．

２．

３．

１２．【超難問】相手の心理を読みきれるようになると、すごく嬉しい副産物があります。それは何だと思いますか？　答えは講座内にはありません。あなた自身が考えてくださいね。　答えは１行で書けますよ！

□□　目標：　１月　１８日迄にやりましょう。　　（１０点）

今回の得点は、　　点

■マーチン先生の評価

・超合格　　＞＞　１００点！　　１２問目、よくできました！

・合格　　＞　９９点～９０点　うん、その調子でいこう！

・ツメが甘いぞ　＞　８９点～８０点　うむむ。ガンバレ！

・ガンバレ！　　＞　７９点～７０点　もう一度受講しましょう！

・もっと真剣に！＞　６９点以下　　恋愛、人生の達人になりたいですか？

☆　今回の内容

＜１＞受講の進め方

＜２＞今回の宿題

＜３＞テーマ１：　デート上手になるための講座 第１回目

＜４＞テーマ２：　相手の心理を読み切り、導く講座　第２回目

＜５＞前回の宿題、答え合わせ

＜６＞受講特典のご案内

＜３＞　テーマ１　デート上手になるための講座 第１回目

新年、明けましておめでとうございます！

さあ、２００９年最初の講座は、「デート上手になるための講座」です。

２００８年、ブログのご相談にて、「デートに臨む姿勢がよくない」というお話が何度かありました。デートが実現しているのに、デートがうまくいかない……というのは、すごく勿体無いことだと思います。　僕の感覚では、

デートが実現する難易度　＞　デートが成功する難易度

なのです。
つまり、デートがうまくいかないというのは、

せっかくのチャンスが活かせていない、ということなのです。

というわけで、この講座です☆

本講座は、次の内容を予定しております。

●１．デート上手とは、どういう人のこと！？　＆　本講座の目的

●２．その日の「デートの目的」を必ず持とう！

●３．好きになってもらうために、大切なこと

４．初回のデート。選べるならば、次のうちどれ？
５．２回目のデートを上手に誘う方法
６．相手に楽しんでもらうには？
７．食事について、あれこれ。（食事orお酒、和、洋、中華、フレンチ、会計等）
８．デートプランを必ず立てよう！
９．手を繋ぐ→ハグ→キス→エッチへ
10．正しい気持ちの伝え方と、失敗事例の紹介
11．タイミングのつかみ方と、交際への繋げ方

それでは、早速参りましょう！

◆ デート上手って、どういうこと？ ◆

まず、そもそも「デート上手」とは、どういうことを言うのでしょうか？

異性を喜ばせることが上手……？
気遣いが上手……？

さあっ♪　今回もまずはご自分で考えてみてくださいね！
「自分で考える姿勢」は、何よりも「マーチン先生になるため」に必要ですから☆

５

４

３

２

１

はい！では、参りましょう☆

デート上手というのは、「デートの目的を達成できること」です。

では、デートの目的とは、何なのか？

ここです！！

ここが、まさに肝心なところなのでーーっ！

はい！　また、皆さん考えてみてくださいね。

多くの皆さん、普通にデートはしていらっしゃいますが、
残念なことに、デートの目的を見据えていらっしゃらないために、

・デートがうまくいかなかったり。
・デートがうまくいったように感じるのに、進展できない。

ということが起こるのです。

デートの目的とは、２つあります。

１．相手に好かれること。

２．交際に繋げること。

この２つです！

当たり前のことですが、あまりに当たり前過ぎるために、
きちんと意識できている人が少ないようです。

本講座の目的は、

デートまでこぎ着けた相手に好きになってもらい、

交際に繋げられるようになること

です。

これをしっかり把握して、受講していきましょう！

◆ デートは何回すればいい？ ◆

はい、ではここで、よくあるご質問から。

「初デートから交際まで、デートは何回くらいしたらいいんですか？」

というご意見を頂くことがあります。

これ、答えは「そのとき次第」ですので、一概に申し上げることは難しいと思います。
ただ、ここで「僕の考え」は……ですね、

交際までの期間が短いのはいいけれど、長いのはＮＧです。

通常１～３回で、交際に繋げられるときには、繋がります。

だから、自動的に１ヶ月以内が目安になります。

このお話は、会社の同僚など、「会おうとしなくとも、自動的に会える二人」でも、
ネットや紹介所の出会い、合コン等「会おうとしないと会えない二人」でも同じです。
最初に二人で会うようになってから、最長１ヶ月以内を目安にしましょう。

ここで誤解しないで欲しいのは、「１ヶ月以内で結論を出す」というのではなく、

１ヶ月以内で結論が出るようなデートをする　ということです。

「結論を出す」と「結論が出る」の違い……わかりますか？☆

前者は、「ぼぼぼ、僕と交際してくださいっ！」とか、「付き合って欲しいの」など、
面と向かって「白黒ハッキリさせるような行動」、いわば告白をするパターンです。
後者は、自然と「……付き合おうよ」と言えるような雰囲気になることです。

具体的な詳しいお話は、「交際への繋げ方」の講座でお話させて頂きますが、
両者の違いは、おわかり頂けると思います。

どう見ても、前者の方がハードルが高く、後者の方がハードルが低いですよね。

「……付き合おうよ」「……うん」と言える。

１ヶ月を目安として、そういう雰囲気にもっていくことが大事なのです。

そのために、「デート事に“今回の目的”を持つことが大事」だと、僕は考えます。

◆ その日のデートに、具体的な目的を持とう ◆

交際できそうでできない……そんなご相談事例に多いのは、

進展のないデートを繰り返す　という失敗です。

これは正に「デートの目的」を持っていなかったために起こる失敗です。

例えるなら、「東京から大阪に行こう！」というときに、
「取り合えず電車に乗れば、そのうち着くだろう」と適当に電車に乗っているような
イメージです。確かに、着くこともあるでしょうが、着かないことも多いでしょう。

つまり「取り合えずデートしたら、そのうち交際できるだろう」というデートをすると、
進展のないデートを繰り返してしまう可能性が高いのです。

では、具体的な目的とは、何を見据えたらよいのか。

やはり、「スキンシップを具体的な目的」とするのが一番明確でわかりやすく、
信頼度も高いと思います。つまり、次の順番です。

１．手を繋ぐ
２．ハグをする
３．キスをする
４．エッチをする
５．お泊りをする

お泊りはスキンシップ？？という感じですが、僕は非常に重要だと思っておりますので
目的の１つとしてあげさせて頂きました。

つまり、です。

「よし、今日はキスまで行くぞ！」という気持ちでデートの臨むことが大事なのです。

お互いに無理がないなら、初回で「５。お泊りをする」まで行くのがベストですーっ☆

「そんなのヤダーッ！」

「マーチン先生、やばーん☆」

……と非難轟々な感じがしますが、だからあくまで「お互いに無理がないなら」です。

これ、一見すると「下心満点！」な感じがしてしまいますが、そうではありませんヨ。

先程もお話しましたように、

「そういうことが、無理なくできる雰囲気になることを目標にする」のです。

これはつまり、相手にそこまで好きになってもらうこと、ということだし、
交際に繋がるデートをする、という当初の目的にも沿うのです。

交際したいわけですから、「交際のスタイルに近くなるようにする」ことが必要です。

交際している男女は、

・定期的に連絡を取って。
・定期的に会って。
・定期的にハグ、キス、エッチをする。

のですから、これに近づけていくことが「交際に繋げる」ということになるのです。

参考までに……過去のメルマガでご存知の方もいらっしゃるかと思いますが、
僕自身、少なくとも９５％以上はデート初日にエッチになって結論が出ています。

結果は、そのまま交際になったことも、その日で僕がフラれたことも、
その日で僕がお断りしたこともあります。

そして、これまた参考にして頂きたいのですが、
例えば、そのエッチが、デート３回目、４回目だったとしても、

僕がフラれたときは、やっぱりフラれていると強く感じますし、

僕がお断りしたときも、やっぱりお断りしていると言えます。

ですので、無理に先延ばしにする必要は、本当にないと思います。

早くにエッチしてダメになったら、それはエッチをしたからダメになったのではなく、

エッチをしようがすまいがダメだっただけ、なのです。

そして、デート上手になるためには、進展が早い、遅いよりも、

雰囲気のいいときに、タイミングを掴んで先に進むことの方が、はるかに大事

なのですよ。

◆ 好きになってもらうために、大切なこと ◆

「相手に好きになってもらう」のは、デートの大目的の１つでしたね。
そのために大切なのは、「デートに臨む姿勢」です。

そのあるべき姿は、「相手を接待するつもりでデートに臨むこと」です。

「彼のことをもっと知りたい」「彼女ともう１度話がしてみたい」などの姿勢ですと、
「うん！ちょっとは知ることができた」とか「ああ、やっぱり彼女はステキだ」など、

自分が相手を好きになるだけで、相手に好きになってもらえないのです。

ううん……なんといいますか。

無意味とは言いませんが……　うーん、うーん。

ああ、わかった！！

なんて、オナニーみたいなデートなんでしょう☆　←それが言いたかったんかい！

自己満足・ふぉーみー♪

で……接待するのに必要なのは、

・笑顔
・気遣い
・お金　←現実的ぃ！
・相手が喜びそうなお店など、デートコースの知識

です。

間違っても、相手の気持ちを計ってはいけませんよ☆

ああ、そうそう！　いいお話があります。

現実論として、相手の気持ちが気になるのはわかります。
だから、どうしても相手の気持ちを計ってしまうときはあるでしょう。

で……それをするなら、

家に戻った後に、その日のことを思い出しながら計ればいいのです。

今、目の前に相手がいるのに、あれこれ考えるから、
笑顔が消えて、気遣いができなくなるのです。

取り合えず、デートの間は終始笑顔と気遣いで。
戻った後に、「うーん、あれは何だったんだろう」と考えたらよいのです。

……と言いますか、皆さんやってますよ☆　←お友達に話しながら、悩んでたり☆

だから、目の前でやるのをやめて、「家に帰ってから気が済むまでやればいいんだ！」
と覚えておいて頂けたらと思います。

デート上手になるために、しっかり、今回のお話を身に付けてくださいね。

デート上手になるために……

・この講座の目的は、デートまでこぎ着けた相手に好きになってもらい、
交際に繋げられるようになることです。

・デートを成功させるのは、デートを実現させるよりも簡単！
「チャンスを活かさないともったいないゾ！」という意識を持ちましょう。

・デートの目的とは、１．相手に好かれること　２．交際に繋げること。

・交際までの期間が早いのはいいけれど、遅いのはＮＧです。
１ヶ月以内に結論が「出る」デートを心がけましょう。

・スキンシップを具体的な目的として、そのデートの目的を持ちましょう。

・交際のスタイルに近くなるようにデートをしましょう。

・雰囲気のいいときに、タイミングを掴んで先に進むよう、心がけましょう。

・相手に好きになってもらう為に、接待するつもりでデートに臨みましょう。

・相手の気持ちを計るなら、家に戻ってからしましょう。

Ｑ：わからないこと、質問は　owner@martin.ne.jp　までどうぞ。

＜４＞　テーマ２　相手の心理を読み切り、導く講座　第２回目

では、２時間目に入りましょう。
今回は、次の内容です。

１．アプローチをかけたとき、断られてはいないがスルーされた。（初アプローチ）

●２．アプローチをかけたとき、断られてはいないがスルーされた。（曖昧な関係）

３．２～３度デートした後に告白したら、「友達だと思っていた」と言われた。
４．交際１～３ヶ月。「仕事が忙しいから、距離を置きたい」と言われた。
５．メールの返事が遅い。その心理は？
６．１回目のデートでエッチに誘ってくる男って？
７．デートでお金を払おうとしない女って？
８．「釣った魚にエサをやらない」と「気持ちが離れている」の違い。

ＥＸＴＥＮＤ！

●１．本講座の目的

●２．相手の心理の読み方

３．彼女や奥さんがいる男性と交際中、彼女や奥さんの話を私にしてくる心理は？

んんっ！？　講義の内容が増えていますねー☆

ではでは、早速、参りましょう！

◆ 本講座の目的 ◆

今回は講義の前に、１時間目に習って「本講座の目的」を明確にしておきましょう！

ううん、講義の仕方が進化していきますねー☆
これも僕自身の成長であり、恋愛でいう「マンネリ防止」になるのです。ご参考まで♪

さて、この講座の目的は次の２つです。

・相手の心理を読みきることで、無駄に悩まなくなる！

・相手の心理を読みきることで、自分自身の目標に相手を誘導できるようになる。

つまり、恋が実りやすくなる。

特に意識して欲しいのは、「心理を読みきる」というところです。

「大体わかる」という感じですと、いつまでも自信が持てないために、
結局のところ悩み続けます。ですので、

「“こうだ”と思ったら、“こうだ”と思い切ること」が大事です。

その結果、外してしまったら、「どこで間違えたのか」をハッキリさせる努力を
することです。例えば、

「あのとき誘ってくれたのは、気持ちが戻ったからじゃなくて、
　ただ、気が向いたからだったんだ」　などです。　←これ、よくある勘違い例です。

マーチン先生になるために、「読みきる意識」を持ちましょう。

◆ 相手の心理の読み方 ◆

相手の心理を読むコツ、まいります！

相手が目の前にいるときは……

言葉に対しては、「どうして、それを言ったのか」を考えること。

行動に対しては、「どうして、それをしたのか」を考えることです。

これを、「基本、常に考え続けられるようになる」ことを目指しましょう。

敬語や気遣いと同じで、最初は「意識してすること」が必要ですが、
慣れてくると、普通の状態が「それ」になります。

そうなるまで、意識的に考えることを心がけると良いでしょう。

更に、メールや電話のときは、

そのメールを打っているときの相手の顔。

電話のときは、受話器の向こう側にいる相手の顔を想像しましょう。

例えば、僕がメール相談のお返事をするときは、ご相談者とお相手が会っている場面、
話しているときの場面そのものを、ドラマのシーンを見るように想像しています。

では、ここで受講生の方からのご質問を、一緒に考えてみましょう。

＜メール＞－－－

　今までなら、とっくに連絡も途絶えている。
　でも、今は彼女と結婚を考えているので、会うのは年内までにしたい」

と言われました。

ーーー

では、続きです。

＜メール＞－－－

ももちゃん……厳しい回答になってしまって、ごめんなさい。
新しい恋に進まれることを、僕はお勧めいたします。

◆ 曖昧な関係でアプローチをかけたらスルーされた ◆

はい、では次のお話、「曖昧な関係でスルーされた」です。
このお話は、主に、次のような事例が該当すると思います。

「おはよう～。今日も寒いね～。
　太郎さん、今日はお得意様とミーティングだよね。頑張ってね！(^o^)
　あと、今週の土曜日の話、どうかなあ？」　←前から話が出ていたのですね。

「おっす。これからミーティング、頑張ってきます。
　昨日から微妙に頭痛い……(-″-)」

ううん、寒いっ！

こういうとき、ご相談で多いのは、

「もう一度、ハッキリ誘ってみた方がよいのでしょうか？」

というご質問です。

さあ、皆さんの答えは如何に！？

太郎さんの心理を読みきったら、明確な答えが出せますよ。

５

４

３

２

１

はい、では！

「もう一度、ハッキリ誘うのはＮＧ」ですーーっ☆　正解できましたか？

太郎さんの心理を考えるに、「今現在、土曜に会うつもりがない」と読みきれます。
「どうしようか悩んでいる可能性」も否定できませんが、１０～２０％程度でしょう。

これは、「昨日から微妙に頭痛い……」と、再度誘ってきたときに断れるよう、

複線を張っているところから、よりハッキリとわかるのです。

つまり、８０～９０%は「会うつもりがない」ので、再度ハッキリ聞いてしまうと、

・連絡が来なくなって、今より気まずい雰囲気になる。

・「体調悪いんで、ごめん」など、断られる。

のいずれか、ということです。

では、どうするのが、理想なのか？

この例では、

１．「頭痛い」という話に注目して「そっかぁ。じゃあ、残念だけど、また会おうね」と自らクローズしてしまう。これによって気まずくなることを防ぐ。

２．少しでも好きになってもらうための行動をする。例えば、彼が会社で会える人なら、風邪薬とドリンク剤を差し入れする。会えなくても住所を知っているなら、同じものを送ってもいいと思います。

「引かれたらどうしよう」ではなく、「好きになってもらえる可能性のある行動」を心がけましょう。

特に２が重要です。

「お大事に」などの言葉は、下手をすると「スルーしたことに対するイヤミ？」と取れなくもありません。また、普通に気遣いの言葉として聞いてくれたとしても、「言葉」では、あまり効果がありません。

気遣いは「モノ」か「行動」、いずれかの「形」で見せましょう。

そして、更に根本的なところまで考えてみましょう。

今、二人は曖昧な関係です。つまり、「男女関係はあるが付き合えていない二人」か、「何度かデートしているけれど、付き合いに至っていないか」のいずれかです。

この場合、

「そもそも、どうして曖昧な関係なのか」に注目することが大事

だと思います。その答えは、ほぼ確実に、

自分が相手にとってイマイチな点があるから　です。

だから、今回の誘いも「曖昧にスルー」されているのです。
つまり、この事例そのものが、曖昧な関係の象徴だったわけですね。

それを改善するには、「もっと好きになってもらうこと」が必要です。
そのための詳しいお話は、

・2008年10月～12月の「第一印象でモテる！ようになる講座」
・1時間目の「デート上手になる講座」

が、お役に立つと思います。

※第一印象でモテる！ようになる講座は、こちらからお求め下さい。
http://premium.mag2.com/mmf/P0/00/72/P0007222.html

ぜひ、この講座を総合的に活用して、「マーチン先生」になりましょう！

相手の心理を読み切り、導くために……

・この講座の目的は、相手の心理を読みきることで、

１．無駄に悩まなくなる。
２．自分自身の目標に相手を誘導できるようになる。
つまり、恋が実りやすくなることです。

・特に、相手の心理を「読み切る」という意識を持つことを心がけましょう。

・相手の心理を読むには「どうして、それを言ったのか。したのか」を
考えましょう。

・相手がメールや電話のときは、相手の顔（表情、その場面）を想像しましょう。
それによって、相手の心理を読みやすくできます。

・曖昧な関係で誘いをスルーされたら、再度ハッキリ聞くことはせず、その場は
自らクローズさせましょう。そして「好きになってもらえる行動」を考え、
実践しましょう。

Ｑ：わからないこと、質問は　owner@martin.ne.jp　までどうぞ。

本講座では、「こんな心理を知りたい！」といったご意見を募集します。
知りたい異性の心理がある人は、こちらへ！＞ owner@martin.ne.jp

＜５＞　１２月１６日号の答え合わせ

１．２．は省略致します。
プリンターお持ちでない方は、ぜひ購入して宿題を印刷、答えを書いて下さいね。

３．次の[　　]を埋めましょう。（各２点×１０）

□□　目標：　１２月　２０日迄にやりましょう。

・［自分で考え］、［自分の頭を使う］のは、恋愛、お仕事、人生に役立ちます。
その［　クセ　］をつけるよう心がけましょう。

・「こうしたら、必ず好きな人にモテる」という方法は、ないでしょう。
ただ［　合コンでモテる　］方法と［　好きな人にモテる　］方法は違います。

・［　マス・マーケティング　］が合コンでモテる方法であり、
［　One to One マーケティング　］が、好きな人にモテる方法なのです。

・好きな人に好きになってもらいたいなら、好きな人の［　好み　］を知ること。
知ろうと［　努力　］することが、非常に大切になるのです。

・好きな人の好みに合わせて、自分を［　演じる　］のは正しいことです。
一生懸命に、そう見せる努力をしましょう。

・同じ会社やサークルなどの場合、「相手の好みの男・女」を全体の場で
意識して［　見せ（演じ）　］ましょう。

４．次の[　　]を埋めましょう。選択肢は選びましょう。　（各２点×１０）

□□　目標：　１２月　２１日迄にやりましょう。

・デートの誘いをスルーした返事が来た場合、［　脈なし　］　と考えよう。

・上記のような場合、「返事がくるということは、全く脈が無いということでも
ないと思うんです」といった意見がある。これは、［　正しくない　］。

・デートの誘いをスルーした返事が来た場合、相手はこちらを[捨て切れない]。
それが、相手の心理なのだ。

・デートの誘いをスルーした返事が来た場合、「もしかしたら、誘いのことに
レスをするのを忘れていた可能性もあるし……」という意見がある。これは、
［　現実　］を無視した捉え方になっているので注意が必要だ。

・デートの誘いをスルーした返事が来た場合、そのメールに対しては返事を
　［　しない　］のが、正しい行動である。

・「明るい未来を信じて頑張るプラス思考」と、
　［　現実から目をそらしたマイナス思考　］の違いを把握しよう。

・アタックしたときは、結果を［　ハッキリ　］させるようにしましょう。
　曖昧にして、［　脈がある　］と信じようとするのはＮＧですよ。

・「ハッキリお断りの返事が来た」なら、スルーの返事よりは可能性があります。
　　きちんと返事をして、［　踏み込んだ話　］をするように心がけましょう。

・メールの締めくくり、「頑張ってね！」ではなく［　お互い、頑張ろう！　］
　と言うようにしましょう。

５．合コンでモテる方法は「自分を上手にアピールすることである」とした場合、
　好きな人にモテる方法は何としたらよいか。１行で答えてみましょう　（５点）

　□□　目標：　１２月　２２日迄にやりましょう。

　好きな人の好みに合わせること。

６．デートの誘いをした相手から、誘いについてはスルーした返事が来た場合、
　相手はどうしてそういうことをしているのか。相手の心理を答えてみましょう。

　□□　目標：　１２月　２６日迄にやりましょう。　　（１０点）

　デートの誘いに応えることはできないが、自分への気持ちは嬉しいので、

　それはキープしたいという心理が働いている。

　又は、「私はあなたの気持ちに応えることはできないけれど、

　あなたは、私を好きなままでいなさい」という心理でも正解。

７．デートの誘いをした相手から、誘いについてはスルーした返事が来た場合、
「もしかしたら、誘いのことにレスをするのを忘れていた可能性もあるし……」
　と考えるのはよくない、というお話がありました。その理由を述べましょう。

　□□　目標：　１２月　２７日迄にやりましょう。　　（１０点）

「それはない」ということを、「現実を受け止める力」として、身につける

ことが大事であり、現実を無視した捉え方をすると、恋が実らないから。

８．デートの誘いをした相手から、ハッキリお断りの返事が来た場合、「スルーした返事がくるよりもマシ」というお話がありました。その理由を述べましょう。

□□　目標：　１月　４日迄にやりましょう。　　（１０点）

スルーだと、「触れない部分」が二人の間にできてしまうが、ハッキリ言って

くれると、踏み込んだ話ができるようになるから。

９．【難しい】好きな人の好みを知ることが大事だと、本文にありました。そのためには、どうしたらよいと思いますか？　主に、会話の中で探っていくことになりますが、あなたなりの方法を考えてみましょう。

例）こういうことを聞いてみたらよい、こういう行動を見ているとよい、等。

模範解答は、聞いてみたらよいこと３つ、見たらよい行動２つです。（５点×５）
ＮＧ回答あり。（－５点）

□□　目標：　１月　５日迄にやりましょう。

・「スカートとパンツ、どっちが好き」など、具体的に好みを聞く。

※「どんな女の子が好み？」などと聞くのはヤボでＮＧ。－５点。

「そんなの言葉で言えないでしょ？」と思われる可能性が高いのです。

・「前の彼・彼女は、どんな人だった？」と聞いてみる。

・「前の彼・彼女とは、どうして別れたの？」と聞いてみる。

・同じ職場の場合、彼・彼女がお気に入りの人をチェックする。

・デート中、自分がしたことについて、相手が喜んでくれた場面を覚える。

・間違えた部分は、必ず前回のテキストを読み直しましょう。

そして、例題、宿題を　復習しましょう。それで１～２日使っても構いません。

・焦って先に進むよりも、１つ１つ身に付けていくことを大切にしましょう。

＜６＞「受講特典」のご案内

本講座を受講中の皆さんに、「受講特典」のご連絡です。

今、相談室で行っておりますご相談メニュー「お助けコール＆ＨＥＬＰメール」を

１５００円分、毎月お付けさせて頂きます。（税込み１５７５円分）

つまり、実質受講料が半額になるサービスです。　無料購読中の方もＯＫです！

特典について、詳しくはこちらをご覧くださいね。
http://www.martin.ne.jp/cm/nareru.htm#tokuten

＜ご登録方法＞

下記をコピー＆ペーストして内容をご記入後、「本講座の受講アドレス」より、
このメールを返信してお送り下さい。　こちらで受付完了後、ご相談先の電話番号、
アドレスをお送り致します。

先月ご登録を頂き、今月、累積登録をご希望の方は下記「累積登録」をお選びの上、
お送りください。残高に１５００円を加算させて頂きます。

－－－－－－－－－－－－－－＜キリトリ＞－－－－－－－－－－－－－－－－－－－－－－－－

登録種別　　：　初回登録　・　１月度累積登録

お　名　前　：　　※ハンドルネーム可ですが、可能な限りご本名を。

携帯電話番号：　　※半角でお願いします。例：09012345678

携帯メール　：

－－－－－－－－－－－－－－＜キリトリ＞－－－－－－－－－－－－－－－－－－－－－－－－

※お名前について
　最近、同じハンドルネームの方が多数いらっしゃり、ご相談時に戸惑っております。
　可能な限り、ご本名の苗字お名前をご連絡下さい。（多い例：アヤ、マリ、ユミ等）

※頂いたご連絡先は、本用途以外には一切使用致しません。

○みんなに「マーチン先生になれる通信講座」を紹介してください。
　ご紹介者お一人につき10%の報酬が「毎月」ＧＥＴできます。
　http://www.martin.ne.jp/cm/af.htm

○ＰＲＥＭＩＵＭ読者のあなたは、優待者としてマーチンに相談できます！
　無料相談掲示板、悩みの足跡はこちら。http://www.martin.ne.jp/gatex/bbs.cgi

○マーチン先生に、個別に相談したい人はこちらへ。
　https://www.martin.ne.jp/counseling/index.htm

○この講座の解除やアドレス変更の手続きは、まぐまぐプレミアム
　「購入者マイページ」より行えます。
　https://reader.premium.mag2.com/servlet/RequestReaderToolLogin

---

■発 行　　マーチン先生の恋愛教室　http://www.martin.ne.jp/
■著 者　　恋愛相談師マーチン
■周 期　　第１、第３ 火曜日　及び、第４土曜日配信

hope your Mail…
owner@martin.ne.jp

Copyright (C) 2008-2009 Martin's Love School All rights reserved.